**THÔNG TIN TÓM TẮT NHỮNG KẾT LUẬN MỚI**

**CỦA LUẬN ÁN TIẾN SĨ**

**Tên đề tài: *“Thực trạng thừa cân, béo phì và Hiệu quả can thiệp thực phẩm bổ sung Calorie limit trên phụ nữ 40-65 tuổi thừa cân, béo phì tại một số quận, huyện thành phố Hà Nội” (2016-2021).***

**Mã số**: 9720401; **Chuyên ngành**: Dinh dưỡng

**Nghiên cứu sinh**: Lê Thị Hương Giang

**Người hướng dẫn khoa học**: 1. GS.TS. Lê Danh Tuyên

2. PGS.TS. Bùi Thị Nhung

**Cơ sở đào tạo**: Viện Dinh dưỡng

Những kết luận mới của luận án:

Thừa cân, béo phì ở phụ nữ tuổi trung niên đang là vấn đề cấp bách, ảnh hưởng đến sức khỏe và chất lượng cuộc sống của phụ nữ nói riêng và đang là vấn đề sức khỏe cộng đồng ở nhiều nước đang phát triển trên thế giới trong đó có Việt Nam, làm gia tăng tỷ lệ mắc bệnh mãn tính và tăng tỷ lệ tử vong. Các nhà khoa học trên thế giới đã đưa ra các giải pháp và cung cấp thông tin bằng chứng cho các can thiệp, trong đó hướng đến cải thiện tình trạng thừa cân, béo phì bằng sử dụng các sản phẩm bổ sung an toàn, có nguồn gốc thiên nhiên. Sản phẩm Calorie limit là một sản phẩm với các tinh chất thiên nhiên gymnema sylvestre, catechin trong lá trà xanh, đường imino từ lá dâu tằm, chitosan từ cua, phaseolamin trong hạt đậu thận và kaempferia parviflora (gừng đen) được các nhà khoa học cho rằng là một thực phẩm bổ sung cùng chế độ ăn uống bình thường có tác dụng giảm mỡ cơ thể. Sản phẩm này đã được nghiên cứu và xác nhận làm ức chế mức glucose huyết và chất béo trung tính trong huyết thanh sau bữa ăn, làm tăng quá trình oxy hóa axit béo và được quan sát thấy khi bổ sung cùng chế độ ăn uống bình thường. Viên thực phẩm bổ sung Calorie limit được cho rằng việc bổ sung liên tục có thể làm giảm chất béo cơ thể

Phương pháp can thiệp từ thực phẩm chiết xuất thiên nhiên được cho là tốt hơn can thiệp bằng thuốc, có thêm một phương pháp giúp giảm trọng lượng cơ thể vẫn đảm bảo chế độ sinh hoạt bình thường, không quá khắt khe về chế độ dinh dưỡng cũng như hoạt động thể lực, Các phương pháp đánh giá chỉ tiêu nghiên cứu đều là những phương pháp cập nhật, hiện đại, có tính chính xác cao.

Nghiên cứu đã cung cấp thêm thông tin khoa học có giá trị về thực trạng TCBP ở đối tượng là nữ 40-65 tuổi và đưa ra được những yếu tố liên quan đến TCBP như tuổi, béo trung tâm, mỡ nội tạng, chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể lực

Kết quả sau 12 tuần can thiệp sử dụng viên thực phẩm bổ sung có hoạt chất chiết xuất từ thiên nhiên Calorie Limit đã đem lại hiệu quả tích cực trong hỗ trợ giảm cân, đã cải thiện rõ rệt về tình trạng giảm trọng lượng cơ thể, đặc biệt giảm mỡ nội tạng, mỡ thành bụng, kiểm soát các yếu tố thành phần hội chứng chuyển hóa, và 1 số chỉ tiêu hóa sinh trên phụ nữ thừa cân, béo phì nhóm tuổi 40-65. Số liệu của đề tài hết sức giá trị để giúp các nhà hoạch định chính sách y tế có chiến lược cho cộng đồng trong việc chăm sóc sức khỏe chủ động, đặc biệt với đối tượng thừa cân, béo phì tuổi trung niên cần được quan tâm nhiều hơn, xây dựng các chiến lược can thiệp phù hợp hơn và là cơ sở khoa học có thêm một giải pháp can thiệp hiệu quả bên cạnh giải pháp hiện hành khi mà đối tượng thừa cân, béo phì cần điều trị.

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI HƯỚNG DẪN KHOA HỌC**  *(Ký, ghi rõ họ tên)* | |
| **GS.TS. LÊ DANH TUYÊN** | **PGS.TS. BÙI THỊ NHUNG** |
| **NGHIÊN CỨU SINH**  *(Ký, ghi rõ họ tên)*  **LÊ THỊ HƯƠNG GIANG** | |